



« Identifier ses compétences »

[www.escrouen-alumni.net](http://www.escrouen-alumni.net)

✓ **Date :** vendredi 12 février 2010 de 9h00 à 17h00

✓ **Lieu :** Ecricome, 23 rue Louis Le Grand – 75002 Paris

✓ **Objectif(s) :**

- Acquérir une méthode pour faire le point sur son parcours professionnel en termes de connaissances et compétences clé.
- Identifier ses compétences afin d'être à même d'élaborer par la suite un CV pertinent et de préparer ses entretiens

**PRE-REQUIS**

*Avant de rejoindre l'Atelier, les participants doivent réaliser un travail personnel (entre 2 et 3 heures).*

*Les supports seront envoyés le 1 février et à retourner à l'animateur avant le 8 février.*

- établir un historique complet et détaillé de leur parcours professionnel,
- compléter les supports « connaissances acquises par formation initiale et connaissances acquises par formation continue »

✓ **Programme de l'atelier**

**Partie I : parcours professionnel**

- établir une liste exhaustive de ses réalisations

**Partie II : Identifier ses savoirs et savoir-faire**

- décrire ses réalisations significatives
- analyser ses réalisations en termes de savoirs et savoir-faire mis en œuvre
- évaluer ses savoirs et savoir-faire en termes de maîtrise et attirance

**Partie III : Synthèse**

- identifier ses connaissances et compétences clé
- exercice ludique et créatif en conclusion

✓ **Déroulement :** une journée en groupe de 8 participants

✓ **Pédagogie et animation :** L'approche pédagogique est très concrète et opérationnelle. Elle alterne apports méthodologiques, travail personnel des stagiaires, échanges, débriefings.

✓ **Intervenante :** Véronique LENFANT – diplômée de l'ESC Rouen (81). Fondatrice en 1997 de TRANSPHERE CONSULTANTS, cabinet de Conseil en Ressources Humaines. Elle accompagne les cadres et les entreprises dans la gestion de leurs talents (recrutement, bilan d'orientation professionnelle, outplacement). Certifiée Sosie, D5D, MBTI, elle se forme depuis 2004 en Analyse Transactionnelle dont elle prépare la certification.

✓ **Inscription :** Pour participer à cet atelier, il vous suffit de nous retourner le bulletin d'inscription ci-joint accompagné de votre règlement **avant le 1<sup>er</sup> février 2010.**