

« Comment exploiter ses ressources
et gagner en efficacité dans sa vie professionnelle :
une exploration de sa personnalité avec le MBTI »

www.escrouen-alumni.net

✓ **Date** : vendredi 29 janvier 2009 de 9h00 à 17h00

✓ **Lieu** : Ericome, 23 rue Louis Le Grand – 75002 Paris

✓ **Objectif(s)** :

- Identifier ses attitudes avec le MBTI (indicateur typologique de Myers-Briggs)
- Comprendre son mode de fonctionnement
- Entrer dans une dynamique de progression
- S'affirmer avec justesse dans les situations professionnelles

Définissant des dimensions fondamentales de la personnalité, le MBTI, approche typologique, décrit les modes d'investissement de l'énergie, de recueil d'informations, de prise de décision et d'organisation de vie.

✓ **Programme de l'atelier**

- Présentation du MBTI
- La pensée de C. Jung
- L'utilisation de l'outil
- La passation individuelle de l'indicateur
- Exploration de sa personnalité
- Description des 4 dimensions psychologiques du MBTI
- Identification de ses attitudes spontanées et de ses tendances comportementales
- Reconnaissance de son profil
- Validation de son type à partir des résultats du questionnaire
- Perspectives de développement de soi
- Etapes de cheminement
- Définition d'axes de progression
- Orientation et évolution

Cette formation s'appuie sur une pédagogie participative faite d'échanges, de travaux de groupe et d'apports méthodologiques.

✓ **Déroulement** : une journée en groupe de 10 participants

✓ **Intervenante** : Véronique LEPERE – titulaire d'une Maîtrise d'Histoire & de Lettres Modernes, d'un DEA de Défense, Véronique LEPERE, après un premier parcours en entreprise dans le secteur de l'édition, s'est réorientée vers le conseil. Depuis 1997, elle intervient en entreprise (banque & industrie) et en cabinet. Diplômée de la Société Française de Graphologie – dont elle est Responsable du Comité de Recherche- et du GGCF, elle est formée à l'analyse transactionnelle et à la communication Eriksonienne. Elle accompagne les organisations et les cadres dans des missions d'évaluation de potentiels, de coaching individuel. Elle est certifiée MBTI-SOSIE-GOLDEN.

✓ **Inscription** : Pour participer à cet atelier, il vous suffit de nous retourner le bulletin d'inscription ci-joint accompagné de votre règlement **avant le 20 janvier 2010**.